



EDITO

Des activités accessibles à tous

Le but de LSR est de combattre l'isolement et pour cela notre association met en place des activités régulières, gratuites ou à des prix qui permettent au plus grand nombre d'y participer.

C'est ce que nous pratiquons dans le cadre de nos activités hebdomadaires, cartes, gymnastique, pétanque, les quatre groupes de randonnées et balades, le scrabble.

La participation à ces activités est régulière et réunit un nombre important de nos adhérents chaque semaine.

Le but est aussi de faire participer chacun à l'organisation de ces activités, car sans proposition, pour les randonnées notamment, il est difficile de remplir des programmes sur toute l'année, hors juillet et août. Nous comptons sur vous tous pour y participer.

Quant aux activités payantes, nos commissions ont toujours comme préoccupation de proposer des activités à des prix abordables.

La commission voyages vous propose chaque année la possibilité de participer aux séjours BSV (Bourse Solidarité Vacances) organisés par notre Fédération LSR au prix de 290 euros la semaine en 2025, transport compris.

Chaque année elle organise aussi un séjour SEV (Seniors En Vacances) permettant aux personnes non imposables de bénéficier d'une aide de 202 euros en 2024 pour une semaine dans un village vacances de nos partenaires du tourisme social.

En 2024, nous avons également initié une réduction de 25% pour une sortie à la journée en car et avec restaurant, pour les adhérents non imposables.

Malgré cette aide, notre car n'a pas fait le plein. Sans doute que les difficultés de fin de mois rencontrées par les moins favorisés, ne sont pas étrangères à cette situation.

C'est pourquoi LSR continue d'agir avec le groupe des 9 pour l'amélioration de la situation des retraités en matière de pouvoir d'achat, d'accès à la santé et aux services publics, de droit aux loisirs et aux vacances.

Marcel Dénès

Journée à Loctudy

Le 12 avril 2024, 56 adhérents ont participé à cette sortie :

Le matin visite de la conserverie Le Gall très bien restaurée et bien commentée sur la mise en boîte des sardines suivi d'un déjeuner convivial au Gwenn ar Du.

L'après-midi Yolande Nédélec, native de Loctudy, nous a fait une visite guidée de la ville. Nous la remercions pour l'organisation de cette initiative.

Cette très belle journée de printemps s'est terminée par un goûter.

Patrick RENEVOT



Balade nautique sur l'Odet



Le samedi 19 avril alors que le soleil éclairait timidement la rivière « ODET » (plus belle rivière de France, selon Gustave FLAUBERT), des adhérents de LSR PTT 29 Sud commençaient la sortie kayak avec enthousiasme pour un parcours de 10 kms (Quimper - Gouesnac'h).

Glissant sur les eaux calmes, nous avons admiré les paysages verdoyants et les châteaux pittoresques.

Malgré une météo maussade, l'atmosphère était chaleureuse et le rythme tranquille du kayak nous a permis de profiter pleinement de chaque instant.

Nous avons accosté à Porz Meilhou, où un comité d'accueil avait préparé l'apéritif et transporté nos pique-niques.

La convivialité régnait et nous avons partagé nos histoires de navigation en savourant nos encas et boissons, nous réchauffant mutuellement avec nos rires et nos discussions animées.

Nous avons repris notre navigation l'après-midi, ravis de continuer notre aventure riche de ces moments de partage et de convivialité entre amis.

Jean-Yves GUEGUEN

Journée de randonnée inter-LSR Finistère

Le vendredi 17 mai 2024 nous nous sommes retrouvés avec nos amis des LSR du Finistère pour une journée de rencontre conviviale et de randonnée à Pont l'Abbé.

La matinée nous avons bénéficié d'une visite guidée de Pont l'Abbé, capitale du Pays Bigouden. Si nous connaissons tous majoritairement cette ville voisine, nous en avons découvert bien des aspects historiques méconnus pour la plupart.

Après un apéritif offert par LSR Pays Bigouden, et le pique-nique sorti du sac, plusieurs circuits nous ont conduits dans la campagne environnante et le long de la rivière.

La journée s'est terminée par un pot de l'amitié.

Merci à nos amis de LSR Pays Bigouden pour cette belle journée.

Voyage en Sicile

Du 31 mai au 7 juin 2024 49 adhérents ont séjourné en Sicile au cours de cette semaine.

Départ en car, vers l'aéroport de Nantes, où nous avons pris l'avion en direction de Palerme.



Nous faisons connaissance avec notre guide locale, Grazia, puis de notre chauffeur.

Première journée : visite de la magnifique cathédrale arabo-normande de Monréale, puis de Palerme, capitale de la Sicile. Nous y avons visité, la piazza Prétorica avec sa magnifique fontaine du XVIème siècle, les églises Sainte Marie de l'Amiral, de San Cataldo et de Sainte Catherine d'Alexandrie avec son impressionnant cloître. Nous avons poursuivi vers l'église Saint Jean des Ermites, puis nous avons terminé cette première journée par le Palais des Normands et la chapelle Palatine.

Deuxième journée : visite des ruines du temple de Ségeste puis des ruines de plusieurs temples à Sélimonte, dont un, aux colonnes impressionnantes, renversées par un tremblement de terre. Après un repas dans restaurant local en bord de mer, chez Pierrot, qui nous a accueilli musicalement, nous avons poursuivi notre séjour jusqu'à Sciacca où nous sommes

arrivés suffisamment tôt pour profiter d'un peu de temps libre. Certains se sont baignés à la piscine de l'hôtel, d'autres dans la méditerranée, d'autres se sont baladés, et d'autres enfin se sont simplement reposés.

Troisième journée : visite pédestre de la vallée des temples à Agrigente, sous un soleil de plomb. Après le déjeuner dans un restaurant, visite de l'ancienne villa romaine du Casale, à Piazza Armérina, nous avons pu admirer les célèbres mosaïques qui recouvrent le sol de la villa.

Quatrième journée : visite de Syracuse, tout d'abord son ancien amphithéâtre grec, puis les anciennes carrières de pierres, avec la fameuse Oreille de Denis. Quelques averses nous ont rappelé notre région. Après déjeuner dans un restaurant de la ville, visite de l'île d'Ortygie, avec notamment la fontaine Aréthuse. Nous finissons la journée par la visite de Catane.

Cinquième journée : excursion vers l'Etna, le célèbre volcan, le plus haut d'Europe. Toujours de la bruine passagère, mais pas de brouillard heureusement. Nous avons pu arpenter les anciens champs de laves autres produits volcaniques, avec peu de végétation. Apéritif de fin de séjour à midi et restauration au pied du volcan. Après-midi, visite du théâtre gréco-romain de Taormine, puis de la vieille ville.

Sixième journée : Visite de Messine, notamment de sa cathédrale, où a été tirée la photo de groupe. Après déjeuner, visite libre de Céfalu, petite ville perchée en bord de mer.

Le lendemain, reprise de l'avion à Palerme, pour rentrer, pleins de beaux souvenirs en tête, vers notre chère Bretagne.

Michel LE DU

Ecomusée des forges et au village breton



Le 21 juin 2024, nous étions 36 adhérents pour la visite guidée de l'écomusée des Forges d'Hennebont, en fait situées sur la commune d'Inzinzac-Lochrist racontant l'histoire des paysans devenus métallurgistes. Jusqu'à 3000 personnes y furent employées jusqu'à la fermeture du site en 1966.

Puis direction le village breton de Poul Fé-tan pour un déjeuner à l'ancienne à l'auberge Ty Fanch.

L'après-midi chacun a pu déambuler et visiter ce beau village aux toits de chaume et assister aux diverses animations retraçant les gestes ancestraux de nos aînés.

La journée s'est terminée par un goûter.

Patrick RENEVOT

Pique-nique de fin de saison

Le 27 juin, 140 adhérents se sont retrouvés pour le pique-nique de fin de saison concoctés par une équipe de solides bénévoles.

Le matin deux équipes ont effectué une rando.

A 13h00 après le mot de notre président Marcel chacun a pu apprécier le planteur préparé par Claudie avant de se mettre à table dans la bonne humeur.

Vers 15h00 une petite rando était proposée pour faciliter la digestion.



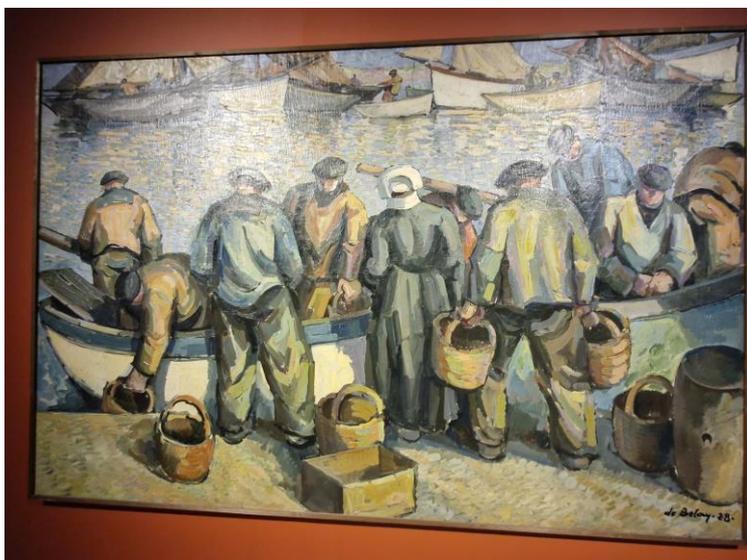
Exposition Pierre De Belay, « de l'ombre à la lumière »

Cet été, le Musée des Beaux-Arts a consacré son exposition temporaire à Pierre De Belay, peintre quimpérois méconnu, né rue des boucheries en 1890.

Ceux sont 200 des 960 œuvres léguées au musée par l'épouse de Pierre de Belay qu'ont découvert les 34 participants à la visite guidée du 1er juillet.

Une galerie de portraits accueille tout d'abord les visiteurs :

De Belay, Cocteau, Picasso, Poiret et celui magnifique, de son ami, intitulé « Max Jacob sur les bords de l'Odéon ». S'ensuivent, témoins de sa vie parisienne, les œuvres « Paris est une fête » et à l'inverse « Paris, l'envers du décor » c'est à dire la misère.



Pierre De Belay, c'est aussi le peintre des ports de Bretagne, Audierne, Concarneau, Douarnenez, où les marins sont représentés de dos et très souvent, les mains dans les poches.

Les scènes de la vie quotidienne bretonne, marchés, pardons, l'inspirent également.

Elles se retrouvent dans les tableaux grands formats commandés pour la décoration de l'hôtel Kermor à Bénodet.

Il imagine aussi des motifs pour des tissus et des illustrations d'ouvrages.

Pierre De Belay décède en 1947. Ses toiles longtemps restées dans l'oubli n'en ont pas pour autant perdu leurs superbes couleurs.

Annie Drutel

Journée pétanque

Lundi 9 septembre 2024, 9h30, un temps couvert, un peu de vent, une belle vue sur la mer, le décor est planté pour une belle journée de pétanque amicale. 32 amis soit 16 équipes sont prêtes à lancer leurs boules pour disputer 6 parties "acharnées", mais surtout sympathiques. 3 parties le matin, 3 l'après-midi, entrecoupées à midi, d'un pique-nique dans la bonne ambiance, pour reprendre des forces. Quelques rayons de soleil nous accompagnent une partie de l'après-midi. Vers 17h00 les jeux sont faits et c'est la remise des prix. Tous les joueurs et joueuses sont récompensés. Les vainqueurs Christine Stéphan et Patrick Benoîton sont applaudis chaleureusement.

Plusieurs dames ont joué aux cartes ou marché pendant que d'autres jouaient aux boules.

La journée s'est clôturée par le verre de cidre de l'amitié. Rendez-vous à tous et toutes l'année prochaine.



Didier QUENET

Conférence sur le métier de pompier

Lors de sa conférence du 2 octobre dernier, Laurent Bernard a captivé l'auditoire des 33 adhérents présents.

Alors qu'autrefois les Sapeurs-Pompiers étaient le plus souvent appelés pour éteindre des feux, actuellement les incendies ne représentent plus que 8% de leurs interventions.

Il a ensuite expliqué, depuis l'instauration en 803 du couvre-feu par Charlemagne, les différentes étapes de l'organisation et de la modernisation de ce métier.

La profession a beaucoup évolué en raison de la désertification médicale, de la détresse sociale et du dérèglement climatique. Les « secours aux personnes » occupent aujourd'hui la majeure partie de son activité.

Une grande campagne de recrutement de pompiers volontaires est actuellement menée afin de pallier au manque de vocations.

Chaleureusement applaudi, Laurent Bernard a ensuite répondu aux questions d'une assistance très intéressée à qui il a conseillé la visite du musée des Sapeurs-Pompiers à Plougas-tel-Daoulas.

Activités à venir :

Mercredi 6 novembre 2024 : conférence sur la fin de vie et la personne de confiance

Andrée GUILLAMET, déléguée bénévole pour le Finistère de l'ADMD (Association Départementale pour Mourir dans la Dignité) animera la séance ;

Elle évoquera les points suivants :

- Défense des droits des personnes
- Directives anticipées
- Personne de confiance
- Droits de la personne malade et de la personne en fin de vie
- Cadre de la loi Claeys – Léonetti de 2016
- Nouvelle proposition de loi
- Loi suisse et loi belge

Mercredi 18 décembre 2024 : atelier décoration florale de Noël

Les voyages 2025 :

Notre association organisera, comme chaque année, deux voyages l'année prochaine :

- **La SLOVENIE du 12 au 19 mai.**
 - Ce séjour est déjà complet avec 49 inscrits
 - il y a 9 personnes sur la liste d'attente.
- **Les HAUTS DE FRANCE du 27 septembre au 4 octobre 2025.**
 - Ce séjour SEV, permettant aux personnes non imposables de bénéficier d'une aide de l'ANCV est en cours de préparation.
 - Il devrait se dérouler au village vacances VVF de Blériot-Plage.
 - Vous recevrez les informations dès que nous aurons finalisé ce séjour.

La Fédération LSR propose aussi des séjours à tous les adhérents des associations :

- **Les séjours BSV**
 - au prix de 290 euros transport compris
 - accessible sous conditions de ressources
 - 9 destinations sont déjà connues et 4 autres vont suivre
 - Une information vous a été transmise
- **Des voyages à l'étranger** avec TLC Vacances et LVJ qui sont devenus les nouveaux partenaires de la fédération LSR pour les grands voyages :
 - La Catalogne en train en mars prochain
 - l'Irlande du nord et du sud en juin
 - le Pérou en novembre

Le détail de ces voyages est disponible sur le site de la Fédération LSR www.lsrfedede.com

Vous pouvez aussi les demander à notre association par courriel lsrptt29s@gmail.com ou en vous adressant à un membre du bureau.